

INFORMAZIONI PERSONALI

Perini Alessandro



 G.Pascoli n° 36, 57023 Cecina (Italia)

 (+39) 335 5282970

 perini80@gmail.com

Sesso Maschile | Data di nascita 03/08/1957 | Nazionalità Italiana

DICHIARAZIONI PERSONALI

Laureato in Scienze Motorie, con forti capacità di aggregazione , comprensione e coinvolgimento . Orientato a risoluzione di problemi al momento che si presentano.

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

-
- 15/08/2017–alla data attuale **Impiegato Ufficio Tecnico Miniera Salgemma di Ponteginori**
Solvay Chimica Italia
 - 01/01/2017–alla data attuale **Direttore Tecnico Sportivo**
Circolo Canottieri Solvay, Rosignano Solvay (Italia)
 - 02/01/2014–alla data attuale **Personal Trainer- Preparatore Atletico- Chinesio Trainer**
Scuola Arti Marziali "Fragale", Pisa (Italia)
Personal trainer , Chinesiologo; Posturologo.
 - 01/08/2008–alla data attuale **Personal Trainer / Preparatore Atletico**
Libera professione (Italia)
Personal Trainer in ambito: Benessere, dimagrimento; tonificazione
Preparatore Atletico : ciclismo, rugby, sci, atletica leggera, canottaggio, para atleti.
 - 01/06/1985–15/08/2017 **Capo Esercizio Cave Solvay**
Solvay Chimica Italia SpA, San Carlo (Italia)
Responsabile Brillamento Mine. Capo coordinatore dei due turni lavorativi di cava .
Responsabile del laboratorio di controllo qualità calcare .
Responsabile dei costi gestionali l'attività di cava che comportano anche impiego di ditte esterne
 - 01/09/2013–31/07/2014 **Preparatore Atletico**
A.S.D. FootballTrappers Cecina,, Cecina (Italia)
Preparatore Atletico Squadra Football Americano
 - 01/08/2000–01/08/2008 **Presidente Palestra Kodokan associata alla FIPE**
Associazione Sportiva Spazio Sport e Palestra, Cecina (Italia)
Presidente dell'Associazione SSSP.
Istruttore Rowing
Istruttore Spinning
Personal Trainer FIPE 3^ liv.
 - 01/02/1981–01/06/1985 **Capo Turno settore Cave**

Solvay Chimica Italia SpA, San Carlo (Italia)

Responsabile in turno di una Squadra (12 persone) addetta all'abbattimento di pietra calcarea, carico trasporto frantumazione e spedizione della stessa verso lo stabilimento di Rosignano Solvay dove viene lavorata per ottenere soda e derivati.

01/08/1979–01/02/1981

Assistentente Tecnico

Solvay Chimica Italia SpA

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

21/10/2018–alla data attuale

Master Posturologia "Metodo Rieduca"

Il Ginnasio, Scuola della Schiena, Genova (Italia)

- Valutazione Funzionale e Rieducazione Posturale
- Funzionalità Lombare e Toracica
- Funzionalità Cervicale
- Ergonomia del Cammino e dello stare Seduti
- Trattamento della Scoliosi
- Funzionalità Articolazione Temporo-Mandibolare e Postura
- Seminario Didattico

11/07/2018

Sistema PSI.CO.M.

Scuola dello Sport CONI, Roma (Italia)

Sviluppo dell'attività cognitivo-motoria in età evolutiva tra 4 e 12 anni.

18/01/2018–03/06/2018

Chinesiologo del Ben..Essere

Unione Nazionale Chinesiologi, Catania (Italia)

La chinesiologia studia il movimento umano in tutte le sue forme e permette di 'prescriverlo' a dovere. Sì, perché l'attività fisica è come un farmaco, e come tale deve essere praticata nella corretta dose e qualità. Ma soprattutto il 'movimento' va personalizzato, misurato su ogni singolo individuo. Questo il concetto che intende diffondere il nuovo percorso formativo per laureati in scienze Motorie. Un nuovo percorso formativo, quello proposto dall'Unc, che permetterà ai chinesiologi di apprendere le competenze necessarie per poter rispondere al meglio alla domanda di salute e benessere moderna, acquisendo la capacità di valutare il singolo individuo e di cucirgli addosso il movimento, esattamente come un abito sartoriale. Un nuovo percorso formativo per assecondare, anticipare un'utenza che si sta modificando, quella di chi accede al movimento, grazie al quale i laureati in scienze motorie potranno diventare professionisti in grado di lavorare a tuttotondo nell'ambito del movimento, diventando anche esperti di 'stili di vita'.

15/10/2014–10/07/2017

Laurea in Scienze Motorie e Sportive : Organizzazione e Programmazione Sport di Alto Livello

180 CFU

Università degli Studi di Roma "Foro Italico", Roma (Italia)

Materie Trattate e Competenze Acquisite:

Biochimica-Fondamenti dello Sport Olimpico- Neuroscienze dello Sport-Fisiologia Umana e dello Sport-Psicologia e Coaching dello Sport- Etica e Sport- Anatomia Applicata- Igiene e Sicurezza Impianti Sportivi-Diritto Italiano e Comparato dell'Ordinamento Sportivo-Medicina Applicata allo Sport-Media Comunicazione e Sport- Marketing Applicato allo Sport-Inglese-Test e Misurazioni dello sport-Biomeccanica e Traumatologia dello Sport- Strategie e Sistemi di Governance Aziendale nello Sport-Informatica.

TESI: " Sindrome di Down e Abilità Motorie"

VOTO Finale: 110/110

26/09/2015–27/09/2015	Corso Bioginnastica Unione Nazionale Chinesiologi, Roma (Italia)	
22/09/2015	Basic Life Support and Defibrillation Italian Resuscitation Council, San Vincenzo (Italia)	
25/03/2015	Seminario Tecnico Attività di Alto Livello: " Allenare la Resistenza" Scuola dello Sport CONI, Roma (Italia)	1CF
11/06/2014	Seminario Tecnico Attività di Alto Livello: " Le Componenti Psicologiche del Talento" Scuola dello Sport CONI, Roma (Italia)	1CF
12/12/2015	Personal Trainer Master/Sport Specialist 3 [^] liv. Federazione Italiana Pesistica	
27/01/2014–23/09/2014	Tecnico di 4 [^] Livello Europeo Coni Scuola dello Sport CONI, Roma (Italia)	50 CF
27/06/2014	Chinesiologo Tecnico Sportivo Unione Nazionale Chinesiologi, Cuneo (Italia)	
07/05/2014	Seminario Tecnico per Attività di Alto Livello: " L'allenamento delle donne. Specificità negli Sport dalla Formazione all'Alta Prestazione" Scuola dello Sport CONI, Roma (Italia)	1CF
19/03/2014	Seminario Tecnico per Attività di Alto Livello: " Contributo delle Neuroscienze per l'Allenamento e la Prestazione" Scuola dello Sport CONI, Roma (Italia)	1CF
20/04/2013	Trigger Point Medical Course TPPT Ultimate 6+ ELAV, Roma (Italia)	
01/10/2012–31/03/2013	Corso di Taping Sport Application Istituto per le Medicine Complementari, Torino (Italia)	
24/11/2012	Metabolic Functional Training Clinic ELAV, Milano (Italia)	
21/10/2012	TRX RIP Training Course ELAV, ROMA (Italia)	
24/03/2012–25/03/2012	Fitness Scienze National Congress ELAV / FIPE, Roma (Italia)	
15/05/2011	Corso di Aggiornamento Tecnici FIPE Toscana	

- FIPE, Lido di Camaiore (Italia)
- 16/04/2011 TRX Suspension Training Course
ELAV, Firenze (Italia)
- 18/03/2011–20/03/2011 Functional Fitness Training Clinic
ELAV, Milano (Italia)
- 15/05/2010 Kinesio Taping Application
Kinesio Taping Association Italia, Rimini (Italia)
- 15/11/2009 Corso Aggiornamento Tecnici FIPE Toscana
Federazione Italiana Pesistica, Lido di Camaiore (Italia)
- 12/05/2009 Corso Formazione Datori di Lavoro con compiti RSPP
MPS Progettazione Impianti, Cecina (Italia)
Art. 34 del D. Lgs.81/2008
Art. 3 del D.M. 16 Gennaio1997
- 09/05/2009 Primo Soccorso per Soccorritori Aziendali
Confraternita di Misericordia, San Vincenzo (Italia)
■ D.L. 626/94
■ D.M.388/03
- 06/05/2007 Corso "Postura Applicata al Fitness"
Studio Sport 2000, Milano (Italia)
- 01/09/2006–17/12/2006 Corso Pancafit "Metodo Raggi"
Studio Sport 2000, Milano (Italia)
- 06/11/2006 Personal Trainer Master 3^a liv. Federale
FIPCF / Università degli Studi di Roma di Tor Vergata, Roma (Italia)
- 10/01/2006–08/09/2006 Istruttore di Pesistica e Cultura Fisica
FIPCF / Università degli Studi di Roma di Tor Vergata, Roma (Italia)
- 29/06/2003 Istruttore Concept 2 "First Blade"
FIC / Concept 2 Rowing, La Spezia (Italia)
- 17/11/2002 Group Rowing Instructor
Concept 2, Roma (Italia)
- 09/01/2001–11/01/2001 Istruttore Spinning
Schwinn Fitness Academy, Milano (Italia)
- 21/07/1976 Diploma di Perito Industriale Capotecnico

Istituto Tecnico Industriale "E. Mattei", Rosignano Solvay (Italia)

10/04/1995–15/11/1995 Licenza mestiere di "fochino"
 Prefettura di Firenze, Firenze (Italia)
 Art. 8 legge 14.4 1975 n. 110
 Art. 49 T.U. leggi di P.S. approvato con R.D. 18.6 1931 n.773
 Art. 27 D.P.R. 19.3 1956 n.302

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	B1	B1	
tedesco	A2	A2	A1	A1	A2
spagnolo	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

- Competenze comunicative
- Capacità di Ascolto : Sviluppata grazie ai 38 anni di esperienza come Capo Tecnico della società SOLVAY , presso le Cave di San Carlo. Indispensabile è saper ascoltare le esigenze della società e interpretare gli umori del personale
 - Capacità Comunicativa: Sviluppata per il motivo sopradescritto.
 - Capacità di Empatia : Sviluppata , pe il motivo sopradescritto

- Competenze organizzative e gestionali
- Organizzare la mia Agenda a seconda degli impegni come coach e come dipendente.
 - Saper gestire il personale sotto la mia diretta responsabilità a seconda le esigenze aziendali
 - Organizzare e Gestire i corretto uso di Esplosivi

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Buona padronanza degli Strumenti Microsoft Office

ULTERIORI INFORMAZIONI

Riconoscimenti e premi

- 25.6.1978 - F.I.C. Campione Italiano otto cat. Seniores
- 17.9.1978 - F.I.C. Campione Italiano otto cat. Elite
- 31.12.1978 Stato Maggiore della Difesa: Distintivo dello Sport Militare
- 31.12.1978 C.O.N.I. Medaglia di Bronzo al Valore Atletico

Il mio Credo

"Lo sport ha il potere di unire le persone come poco altro può e può creare speranza dove una volta c'era solo disperazione. Lo sport abbatte le barriere razziali. Ride in faccia a tutti i tipi di discriminazione. Lo sport parla alla gente in una lingua che si possa comprendere".

- Nelson Mandela Monaco 2000-

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Cecina 21/04/2019

in fede :

Alessandro Perini

