



**SPORT
E SALUTE**



**COMUNE
di CECINA**

CORSI SETTIMANALI TOTALMENTE GRATUITI

Tenuti da tecnici abilitati
del Palazzi Calcio A.S.D.

AREA FITNESS "MAURO NICCOLINI"

via Quarto angolo via Cantini
a **San Pietro in Palazzi**

PROGRAMMA

MARTEDÌ 15:30 - 16:30

Corso di ginnastica aperto a tutti

VENERDÌ 15:30 - 16:30

Corso di ginnastica dedicato alle donne

SABATO 10:00 - 11:00

Corso AFA (attività fisica adattata)

I corsi saranno svolti tutte le settimane indipendentemente dal numero dei partecipanti a partire da venerdì 12 gennaio sino alla fine dell'anno 2024

Gli orari dei corsi subiranno modifiche nel periodo estivo

Per ulteriori informazioni:

 **Comune di Cecina**

 **www.comune.cecina.li.it**

 **@comunedicecina**

 **info@comune.cecina.li.it**