

CONFERENZA

a ingresso gratuito

a cura di PerFormat Salute



Costruire salute nell'era digitale

Mirella Fedeli psicoterapeuta

Maurizio Alfonso Iacono docente presso l'Università degli Studi di Pisa

Elisabetta Volpini psicoterapeuta

Obiettivo dell'incontro, aperto a tutta la cittadinanza e in particolare ai giovani in età scolare, alle famiglie e agli operatori della scuola, è approfondire e discutere i temi legati alla salute mentale e relazionale nell'era digitale, la nostra era.

Il modo di mantenere e prendersi cura della salute mentale e della relazioni sociali sta subendo un grande cambiamento nel tempo attuale, definito dagli studiosi il "tempo dell'infosfera" e della "quarta rivoluzione".

Sappiamo che oggi c'è più potere computazionale in una macchina di quanta ne avesse la Nasa per andare sulla Luna, ma ancora non ci sono chiare le implicazioni positive e patologiche dell'iperconnessione che ha definitivamente trasformato la nostra visione dello spazio e del tempo.

I temi che verranno presentati discussi sono il bullismo, il cyberbullismo, l'alfabetizzazione emotiva dei giovani, il rapporto genitori/figli/scuola, la fiducia, il gioco, i social media

Mercoledì 11 aprile ore 16.30

• I corsi di formazione si svolgeranno presso la biblioteca comunale di Cecina - via Corsini, 7

• Iscrizione obbligatoria entro la settimana precedente all'inizio delle lezioni tramite email

• I corsi saranno attivati solo in caso di raggiungimento del numero previsto di iscrizioni

• Verrà rilasciato un attestato di partecipazione

• Le date dei corsi potranno subire variazioni che verranno tempestivamente comunicate agli iscritti

Servizio a cura della

Cooperativa Sociale Il Cosmo
Telefax 0586/769255 320/1157451

www.ilcosmo.it info@ilcosmo.it

il cosmo
Società Cooperativa Sociale
servizi culturali e socio-educativi



Proposte 2018

CENTRO DI DOCUMENTAZIONE
E

RICERCA EDUCATIVA

c/o Biblioteca comunale

Via Corsini, 7 57023 CECINA

Tel. 0586/611266 0586/680145

Email:

cedre@comune.cecina.li.it

biblioteca@comune.cecina.li.it



COMUNE
di CECINA

Corsi di formazione 2018

Laboratorio sulla sinergia educativa

Scuola-Famiglia

A cura di Graziano D'Apice

Obiettivi del percorso

- Promuovere l'alleanza educativa tra insegnanti e genitori attraverso:
 - Il riconoscimento della specificità e del valore dei propri compiti educativi
 - L'importanza dell'ascolto e la condivisione tra le parti
 - La comunicazione come elemento d'intesa e approfondimento
 - La capacità di saper gestire costruttivamente le conflittualità
 - La co-educazione permanente

Destinatari

- Genitori e insegnanti degli studenti delle scuole di ogni ordine e grado

giovedì 22 febbraio e 1 marzo
16,30/19,00

Costo corso 50 euro

Crescere educando

Come generare risorse e aumentare la propria stima e autoefficacia

A cura di Francesco Cattafi

Le figure educative si impegnano, si sacrificano, fanno molto per le nuove generazioni. Nonostante i notevoli progressi si tratta di un universo a disagio sia per chi dà sia per chi riceve. Ci sono da soddisfare bisogni nuovi di figli e alunni; è necessario trovare un percorso appagante anche per chi insegna.

La relazione è di estrema importanza proprio perché la personalità del bambino si sviluppa in grande misura anche attraverso i rapporti umani. Il corso propone di indagare le dinamiche all'interno dell'educazione, per sviluppare le abilità personali e di relazione.

lunedì 26 febbraio e 5 marzo ore 16,30 /19,00

Costo corso 50 euro

“Aiuto...mi esplose un fuoco nella pancia”

Come accompagnare i bambini

a conoscere e gestire la rabbia

A cura di Simona Giannotti

Anche la rabbia con le sue forme di espressione cresce e si sviluppa insieme al bambino.

Il percorso formativo sarà dedicato all'approfondimento delle varie fasi di sviluppo della rabbia, descrivendo le varie età in cui si manifestano e volta volta come riconoscerle ed come affrontarli.

Si alterneranno momenti teorici, discussioni di casi, simulate e confronto di esperienze tra i partecipanti.

Obiettivo è fornire chiavi di lettura dei comportamenti rabbiosi ed aggressivi ed offrire spunti di riflessione su come aiutare il bambino a conoscerli e gestirli in autonomia.

Mercoledì 7 e 14 marzo 2018 16,30/19,00

Costo corso 50 euro

Il Bambino tra esperienza e movimento

A cura di Sara Bagli Bellini

Negli ultimi decenni è stata ampiamente riconosciuta l'importanza del corpo e del movimento nello sviluppo armonico-globale del bambino.

Il percorso proposto prevede il raggiungimento dei seguenti **o b i e t t i v i**:

- Aumentare la percezione del proprio sé corporeo
- Esplorazione ed ampliamento delle possibilità espressive del corpo (gesto, movimento, danza, suono) come veicolo e contenitore del sentire e del fare.
- Rafforzamento delle capacità di contatto con l'altro e l'ambiente circostante.
- Corpo e movimento in e nella relazione.

Verifica delle effettive possibilità di realizzazione di un simile percorso, in ambito scolastico.

Destinatari:

Docenti di scuola dell'infanzia.

Mercoledì 21 e 28 marzo 2018 16,30/19,00

Costo corso 50 euro

La magia della carta

Workshop intensivo a cura di Valeria Bertesina
Partendo dalla materia prima - la carta - fatta a mano con una tecnica sperimentale, quasi sconosciuta, si prepareranno fogli di vari spessori e texture per pagine e copertine e per manufatti tridimensionali

Domenica 20 maggio ore 9.30 - 13.30

14.30 - 17.30

Costo workshop 80 euro comprensivo delle spese per i materiali