

Vieni a provare l'esperienza della

TERAPIA FORESTALE

Immersione forestale *aperta a tutti*

Una mattina da dedicare alla nostra biofilia: riscopriamo il **benessere** che la frequentazione dei boschi ci dona

Con gli esperti della **Medicina Forestale Cecina** e del **CNR-IBE** sarete accompagnati in un facile percorso nel corso del quale farete esperienze sensoriali con le tecniche della **Terapia Forestale**.

Sarete accompagnati da una psicoterapeuta esperta

La manifestazione sarà effettuata in base alle condizioni meteo

Max 60 partecipanti

Partecipazione gratuita

Iscrizioni
tramite
form google



SCAN



COMUNE
di CECINA



TOMBOLO DI CECINA
DOMENICA 19 OTTOBRE ORE 9:30
Cancellone pineta viale Galliano