

PATROCINIO



# PRIMA ITACARE-P CARDIORUN DI CECINA

## Domenica 12 Ottobre 2025

*Passeggiata del Benessere*

*Dal Comune Vecchio al Comune Vecchio... Lungofiume...Lungo Mare*

*Un'occasione per vivere insieme la città, tra natura, salute e movimento,  
lungo i percorsi più suggestivi di Cecina.*

● **Ritrovo:** Comune Vecchio di Cecina ● **Partenza:** ore 9.30

**Il percorso:** Partenza dal Comune Vecchio, passaggio per Corso Matteotti, imbocco della ciclopedonale del lungofiume fino a Cecina Mare. Da qui si prosegue lungo Viale della Vittoria fino a Piazza Cairoli, attraversamento della piazza e rientro lungo Viale della Repubblica. Chiusura del percorso con il passaggio in Piazza Gramsci e arrivo al Comune Vecchio. Un anello di circa 5 km, accessibile e adatto a tutti: famiglie, sportivi e amanti del movimento lento. Aperto a tutti: famiglie, sportivi, cittadini e visitatori.

## MUOVERSI FA BENE AL CUORE... E ALLA COMUNITÀ!



Evento promosso in collaborazione con

**Gruppo di Cammino del Comune di Cecina, ITACARE-P e Pharmanutra**

